



Утверждаю

ИП Ушаков А.О.

Ушаков А.О.

01 " июля 2021



Согласовано

Директор ПИДП

СОШ №32

Кузнецова Е.И.

2021

**Меню приготавливаемых блюд**  
возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>							
<b>день 1</b>							
<b>завтрак</b>							
	сыр	20	4,6	5,33	0	102,66	пром
	масло сливочное порционное	10	0,01	8,3	0,06	77	пром
	каша молочная "Дружба"	250	20,1	16,35	31,05	355,5	84
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	242
	<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>35,11</b>	<b>35,705</b>	<b>98,16</b>	<b>892,91</b>	
<b>обед</b>							
	огурец свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	борщ украинский	300	3,00	7,08	19,2	128,4	113
	печень по-строгановски	100	18,34	16,61	37	206	255
	рис отварной	200	3,91	4,87	13	253,30	171
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	0,56		27,89	113,79	349
	фрукты свежие ( по сезону)	100	0,5	0,5	12,25	55,5	пром
	<b>итого</b>	<b>1120</b>	<b>35,7</b>	<b>32,93</b>	<b>165,264</b>	<b>1107,65</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1675</b>	<b>70,81</b>	<b>68,635</b>	<b>263,424</b>	<b>2000,56</b>	

Прием пищи	Наименование блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b>							
<b>день 2</b>							
<b>завтрак</b>							
	кондитерское изделие	25	0,58	2,09	6,81	85,25	пром
	масло сливочное порционное	10	0,01	8,3	0,06	77	пром
	запеканка творожная со сгущенным молоком 190/50	240	23,7	25,86	42,16	304,03	223
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62	376
	<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>29,855</b>	<b>36,9825</b>	<b>98,8925</b>	<b>695,65</b>	
<b>обед</b>							
	помидор свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	суп лапша домашняя	300	3,00	7,08	19,2	158,4	48
	рыба, запеченная под соусом	120	18,34	16,61	37	186	233
	пюре картофельное	200	4,2	9,17	29,2	218	128
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	компот из свежих плодов и ягод (вит С)	200	0,56		27,89	113,79	343
	<b>итого</b>	<b>1040</b>	<b>35,49</b>	<b>36,73</b>	<b>169,214</b>	<b>1026,85</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1590</b>	<b>65,345</b>	<b>73,7125</b>	<b>268,107</b>	<b>1722,5</b>	

<b>Неделя 1</b>							
<b>день 3</b>							
<b>завтрак</b>							
	яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209
	каша манная молочная	250	5,77	9,67	18,34	184,79	181
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	кофейный напиток с молоком	200	3,0	2,0	23,0	115,0	379
	кисломолочный продукт	180	5,04	5,742	7,308	101,268	пром
	<b>итого</b>	<b>745</b>	<b>24,39</b>	<b>22,737</b>	<b>83,478</b>	<b>631,808</b>	
<b>обед</b>							
	огурец свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	суп с крупой и с томатом	300	2,20	5,2	15,58	117,9	116
	голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	154,89	160
	Каша ячневая со сливочным маслом	200	4,65	9,15	30,90	231,00	297
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	сок (нектар) фруктовый	200	1	0,20	20,2	85,9	389
	фрукты свежие ( по сезону)	100	0,5	0,5	12,25	55,5	пром
	<b>итого</b>	<b>1120</b>	<b>26,0733</b>	<b>27,42</b>	<b>141,11</b>	<b>995,8489</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1865</b>	<b>50,4633</b>	<b>50,157</b>	<b>224,588</b>	<b>1627,657</b>	<b>0</b>

<b>Неделя 1</b>							
<b>день 4</b>							
<b>завтрак</b>							
	горошек зеленый консервиров.	100	5,6	4,16	12,8	111,5	72/1
	омлет натуральный запеченный	200	20,13	25,60	3,71	246,67	210
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	чай с лимоном	200	0,08	0,05	14,28	60,54	377
	фрукты свежие ( по сезону)	100	0,5	0,5	12,25	55,5	пром
	<b>итого</b>	<b>675</b>	<b>31,8073</b>	<b>31,035</b>	<b>77,5891</b>	<b>641,9638</b>	
<b>обед</b>							
	помидор свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	рассольник ленинградский	300	23,92	20,65	51,30	161,02	96
	котлета мясная	100	17,90	7,90	16,00	205,30	268
	капуста тушеная	200	5,24	6,45	26,89	195,60	139
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	компот из свежих плодов и ягод (вит С)	200	0,56		27,89	113,79	343
	сдоба	50	1,56	3,75	16,35	170,5	421
	<b>итого</b>	<b>1070</b>	<b>58,57</b>	<b>42,62</b>	<b>194,354</b>	<b>1196,87</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1745</b>	<b>90,3773</b>	<b>73,655</b>	<b>271,943</b>	<b>1838,834</b>	

<b>Неделя 1</b>							
<b>день 5</b>							
<b>завтрак</b>							
	сыр	20	4,6	5,33	0	102,66	пром
	масло сливочное порционное	10	0,01	8,3	0,06	77	пром
	суп молочный с макаронами	250	5,50	4,75	19,75	185,50	120
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	242
	кисломолочный продукт	180	5,04	5,742	7,308	101,268	пром
	<b>итого</b>	<b>735</b>	<b>25,55</b>	<b>29,847</b>	<b>94,168</b>	<b>824,178</b>	
<b>обед</b>							
	огурец свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	суп картофельный с бобовыми	300	2,79	4,65	16,33	138,54	102
	плов из птицы	300	68,41	109,25	94,80	320,04	291
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	0,56		27,89	113,79	349
	фрукты свежие ( по сезону)	100	0,5	0,5	12,25	55,5	пром
	<b>итого</b>	<b>1120</b>	<b>81,6543</b>	<b>118,2743</b>	<b>207,196</b>	<b>978,5329</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1855</b>	<b>107,204</b>	<b>148,1213</b>	<b>301,364</b>	<b>1802,711</b>	

<b>Неделя 2</b>							
<b>день 6</b>							
<b>завтрак</b>							
	масло сливочное порционное	10	0,01	8,3	0,06	77	пром
	сырники творожные с морковью	210	28,52	20,18	37,28	201,94	221
	сметанный соус сладкий	30	0,78	1,83	0,90	23,20	330
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	чай с лимоном	200	0,08	0,05	14,28	60,54	377
	фрукты свежие ( по сезону)	100	0,5	0,5	12,25	55,5	пром
	<b>итого</b>	<b>625</b>	<b>35,39</b>	<b>31,585</b>	<b>99,32</b>	<b>585,93</b>	
<b>обед</b>							
	помидор свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	суп картофельный с клецками	300	4,02	5,90	21,17	178,90	118
	рыба тушеная в томате с овощами	140	22,68	12,65	11,79	251,80	229
	пюре картофельное	200	4,2	9,17	29,2	218	128
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	компот из свежих плодов и ягод (вит С)	200	0,56		27,89	113,79	343
	<b>итого</b>	<b>1060</b>	<b>40,85</b>	<b>31,59</b>	<b>145,974</b>	<b>1113,15</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1685</b>	<b>76,24</b>	<b>63,175</b>	<b>245,294</b>	<b>1699,08</b>	

<b>Неделя 2</b>							
<b>день 7</b>							
<b>завтрак</b>							
	масло сливочное порционное	10	0,01	8,3	0,06	77	пром
	каша молочная "Боярская" с изюмом	250	5,37	6,01	22,11	215	177
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	кофейный напиток с молоком	200	3,0	2,0	23,0	115,0	379
	сдоба	50	1,56	3,75	16,35	170,5	421
	<b>итого</b>	<b>585</b>	<b>15,44</b>	<b>20,785</b>	<b>96,07</b>	<b>745,25</b>	
<b>обед</b>							
	огурец свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	свекольник	300	3,92	4,65	12,90	107,86	86
	птица тушеная в соусе	100	13,26	15,6	0,2	148,2	290
	гарнир пшеничный	200	2,9	2,30	19,9	253,3	303
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	сок (нектар) фруктовый	200	1	0,20	20,2	85,9	389
	<b>итого</b>	<b>1020</b>	<b>30,47</b>	<b>26,62</b>	<b>109,124</b>	<b>945,92</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1605</b>	<b>45,91</b>	<b>47,405</b>	<b>205,194</b>	<b>1691,17</b>	

<b>Неделя 2</b>							
<b>день 8</b>							
<b>завтрак</b>							
	горошек зеленый консервиров.	100	5,6	4,16	12,8	111,5	72/1
	омлет с сыром	200	22,72	27,65	4,47	260,51	211
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	чай с лимоном	200	0,08	0,05	14,28	60,54	377
	кисломолочный продукт	180	5,04	5,742	7,308	101,268	пром
	<b>итого</b>	<b>755</b>	<b>38,9355</b>	<b>38,32406</b>	<b>73,4086</b>	<b>701,5671</b>	
<b>обед</b>							
	помидор свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	суп лапша домашняя	300	3,00	7,08	19,2	158,4	48
	печень по-строгановски	100	18,34	16,61	37	206	255
	рис отварной с овощами	200	3,91	4,87	15,7	286,30	334
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	компот из свежих плодов и ягод (вит С)	200	0,56		27,89	113,79	343
	фрукты свежие ( по сезону)	100	0,5	0,5	12,25	55,5	пром
	<b>итого</b>	<b>1120</b>	<b>35,7</b>	<b>32,93</b>	<b>167,964</b>	<b>1170,65</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1875</b>	<b>74,6355</b>	<b>71,25406</b>	<b>241,373</b>	<b>1872,217</b>	

<b>Неделя 2</b>							
<b>день 9</b>							
<b>завтрак</b>							
	сыр	20	4,6	5,33	0	102,66	пром
	масло сливочное порционное	10	0,01	8,3	0,06	77	пром
	суп молочный с макаронами	250	5,50	4,75	19,75	185,50	120
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	242
	кондитерское изделие	25	0,58	2,09	6,81	85,25	пром
	<b>итого</b>	<b>580</b>	<b>21,085</b>	<b>26,1925</b>	<b>93,6725</b>	<b>808,16</b>	
<b>обед</b>							
	огурец свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	борщ украинский	300	3,00	7,08	19,2	128,4	113
	Биточки рубленые из птицы под соусом	100	10,05	11,34	11,88	189,74	<b>Л500</b>
	гарнир гречневый	200	2,9	2,30	19,9	253,3	303
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	0,56		27,89	113,79	349
	фрукты свежие ( по сезону)	100	0,5	0,5	12,25	55,5	пром
	<b>итого</b>	<b>1120</b>	<b>26,4</b>	<b>25,0875</b>	<b>147,039</b>	<b>1091,388</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1700</b>	<b>47,485</b>	<b>51,28</b>	<b>240,712</b>	<b>1899,548</b>	

<b>Неделя 2</b>							
<b>день 10</b>							
<b>завтрак</b>							
	масло сливочное порционное	10	0,01	8,3	0,06	77	пром
	запеканка творожно-яблочная с повидлом 200/50	250	30,52	28,48	52,63	270,97	224
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62	376
	кондитерское изделие	25	0,58	2,09	6,81	85,25	пром
	<b>итого</b>	<b>560</b>	<b>36,675</b>	<b>39,6025</b>	<b>109,363</b>	<b>662,59</b>	
<b>обед</b>							
	помидор свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	рассольник ленинградский	300	23,92	20,65	51,30	161,02	96
	рыба тушеная в томате с овощами	140	22,68	12,65	11,79	251,80	229
	картофель отварной	200	4,04	6,58	32,66	206,36	125
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	сок (нектар) фруктовый	200	1	0,20	20,2	85,9	389
	<b>итого</b>	<b>1060</b>	<b>61,03</b>	<b>43,95</b>	<b>171,874</b>	<b>1055,74</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1620</b>	<b>97,705</b>	<b>83,5525</b>	<b>281,237</b>	<b>1718,33</b>	

<b>Неделя 3</b>							
<b>день 11</b>							
<b>завтрак</b>							
	сыр	20	4,6	5,33	0	102,66	пром
	масло сливочное порционное	10	0,01	8,3	0,06	77	пром
	каша молочная "Дружба"	250	20,1	16,35	31,05	355,5	84
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	кофейный напиток с молоком	200	3,0	2,0	23,0	115,0	379
	<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>33,21</b>	<b>32,705</b>	<b>88,66</b>	<b>817,91</b>	
<b>обед</b>							
	огурец свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	суп картофельный с бобовыми	300	2,79	4,65	16,33	138,54	102
	зрза рубленая мясная с яйцом	100	11,7	8,3	5,9	219,2	274
	рагу овощное	200	2,9	6,35	15,11	173,4	143
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	0,56		27,89	113,79	349
	фрукты свежие ( по сезону)	100	0,5	0,5	12,25	55,5	пром
	<b>итого</b>	<b>1120</b>	<b>27,8443</b>	<b>23,67429</b>	<b>133,406</b>	<b>1051,093</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1675</b>	<b>61,0543</b>	<b>56,37929</b>	<b>222,066</b>	<b>1869,003</b>	

<b>Неделя 3</b>							
<b>день 12</b>							
<b>завтрак</b>	икра кабачковая консервированная	100	1,9	5,04	6,7	115,2	73
	омлет натуральный запеченный	200	20,13	25,60	3,71	246,67	210
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	чай с лимоном	200	0,08	0,05	14,28	60,54	377
	кисломолочный продукт	180	5,04	5,742	7,308	101,268	пром
	<b>итого</b>	<b>755</b>	<b>32,6473</b>	<b>37,157</b>	<b>66,5471</b>	<b>691,4318</b>	
<b>обед</b>							
	помидор свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	суп с крупой и с томатом	300	2,20	5,2	15,58	117,9	116
	тефтели мясные с соусом 100/30	130	17,9	7,9	16	210	279
	гарнир гречневый	200	2,9	2,30	19,9	253,3	303
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	компот из свежих плодов и ягод (вит С)	200	0,56		27,89	113,79	343
	<b>итого</b>	<b>1050</b>	<b>32,95</b>	<b>19,27</b>	<b>135,294</b>	<b>1045,65</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1805</b>	<b>65,5973</b>	<b>56,427</b>	<b>201,841</b>	<b>1737,082</b>	

<b>Неделя 3</b>							
<b>день 13</b>							
<b>завтрак</b>	масло сливочное порционное	10	0,01	8,3	0,06	77	пром
	каша молочная "Боярская" с изюмо	250	5,37	6,01	22,11	215	177
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	кофейный напиток с молоком	200	3,0	2,0	23,0	115,0	379
	фрукты свежие ( по сезону)	100	0,5	0,5	12,25	55,5	пром
	<b>итого</b>	<b>635</b>	<b>14,38</b>	<b>17,535</b>	<b>91,97</b>	<b>630,25</b>	
<b>обед</b>							
	огурец свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	суп картофельный с клецками	300	4,02	5,90	21,17	178,90	118
	голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	154,89	160
	Каша ячневая со сливочным маслом	200	4,65	9,15	30,90	231,00	297
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	сок (нектар) фруктовый	200	1	0,20	20,2	85,9	389
	<b>итого</b>	<b>1020</b>	<b>27,3933</b>	<b>27,62</b>	<b>134,45</b>	<b>1001,349</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1655</b>	<b>41,7733</b>	<b>45,155</b>	<b>226,42</b>	<b>1631,599</b>	

<b>Неделя 3</b>							
<b>день 14</b>							
<b>завтрак</b>	масло сливочное порционное	10	0,01	8,3	0,06	77	пром
	сырники творожные с морковью	210	28,52	20,18	37,28	191,94	221
	сметанный соус сладкий	30	0,78	1,83	0,90	23,20	330
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	чай с лимоном	200	0,08	0,05	14,28	60,54	377
	сдоба	50	1,56	3,75	16,35	170,5	421
	<b>итого</b>	<b>575</b>	<b>36,45</b>	<b>34,835</b>	<b>103,42</b>	<b>690,93</b>	
<b>обед</b>							
	помидор свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	суп картофельный с бобовыми	300	2,79	4,65	16,33	138,54	102
	Биточки рубленые из птицы под соусом	100	10,05	11,34	11,88	189,74	<b>Л500</b>
	макароны отварные	200	3,87	3,34	24,7	214,48	203
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	компот из свежих плодов и ягод (вит С)	200	0,56		27,89	113,79	343
	кондитерское изделие	25	0,58	2,09	6,81	85,25	пром
	<b>итого</b>	<b>1045</b>	<b>27,2393</b>	<b>25,28929</b>	<b>143,534</b>	<b>1092,46</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1620</b>	<b>63,6893</b>	<b>60,12429</b>	<b>246,954</b>	<b>1783,39</b>	
<b>Неделя 3</b>							
<b>день 15</b>							
<b>завтрак</b>	сыр	20	4,6	5,33	0	102,66	пром
	масло сливочное порционное	10	0,01	8,3	0,06	77	пром
	каша молочная "Дружба"	250	20,1	16,35	31,05	355,5	84
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	пром.
	хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	50,25	пром.
	какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	242
	<b>итого</b>	<b>555</b>	<b>35,11</b>	<b>35,705</b>	<b>98,16</b>	<b>892,91</b>	
<b>обед</b>							
	огурец свежий	100	0,67	2,66	1,71	64,66	71
	борщ украинский	300	3,00	7,08	19,2	128,4	113
	печень по-строгановски	100	18,34	16,61	37	206	255
	рис отварной	200	3,91	4,87	13	253,30	171
	хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,314	185,5	пром.
	хлеб ржаной	50	3,4	0,65	19,9	100,5	пром.
	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	0,56		27,89	113,79	349
	фрукты свежие ( по сезону)	100	0,5	0,5	12,25	55,5	пром
	<b>итого</b>	<b>1120</b>	<b>35,7</b>	<b>32,93</b>	<b>165,264</b>	<b>1107,65</b>	
	<b>итого за день</b>	<b>1675</b>	<b>70,81</b>	<b>68,635</b>	<b>263,424</b>	<b>2000,56</b>	
	<b>всего за период</b>	<b>1589,33</b>	<b>64,2335</b>	<b>64,08273</b>	<b>233,473</b>	<b>1677,144</b>	

«Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под редакцией В.Т. Лапшиной

Химический состав и калорийность Российских пищевых продуктов питания, под ред. И.М. Скурихина

«Сборник рецептурна продукция для обучающихся во всех образовательных учреждениях /под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна